

> Les tarifs

	Plein tarif	Tarif réduit*	Enfant -3 ans
1 entrée	3 €	2 €	1,25 €
Abonnement 10 entrées (valable 1 an)	25,50 €	17,50 €	/
Abonnement 25 entrées (valable 1 an)	63 €	41 €	
Groupe de +25 entrées (par personne)	2,20 €	1,55 €	
Location vélo (30 minutes)	6 €		

* Avec justificatif, pour les 3/16 ans, chômeurs, étudiants et personnes en situation de handicap.

> Les horaires

	Période scolaire	Vacances scolaires (zone C)
Lundi	12 h 15 - 13 h 30	12 h 30 - 19 h
Mardi	17 h - 19 h 30	12 h 30 - 19 h
Mercredi	10 h - 12 h / 14 h - 17 h	10 h - 12 h / 14 h - 18 h
Jeudi	12 h 15 - 13 h 30	12 h 30 - 19 h
Vendredi	17 h - 19 h 30	12 h 30 - 19 h
Samedi	14 h 30 - 17 h 30	10 h - 12 h / 14 h - 18 h
Dimanche	9 h - 12 h 30	9 h - 12 h 30

- Fermeture les jours fériés.
- Casiers gratuits (jeton consigne 1 €).
- Tout enfant de -8 ans doit être accompagné d'un adulte.
- Du matériel de natation peut être mis à disposition.

Tél. 01 60 61 58 40 • piscine@paysdelourcq.fr
1, avenue Louis DELAHAYE • 77440 OCQUERRE



Piscine du Pays de l'Ourcq

ACTIVITÉS | HORAIRES | TARIFS

SAISON 2026-27



ACTIVITÉS

> Pour les enfants

• BÉBÉS NAGEURS | 🧒 6 mois/2 ans | ⌚ 30 min.

Découverte du milieu aquatique, éveil par le jeu et les sensations.

> Samedi 9 h (6 mois / 1½ an) | 9 h 30 (1½ an / 3 ans)

• JARDIN AQUATIQUE | 🧒 3/5 ans | ⌚ 30 min.

Appropriation du milieu aquatique et approche des bases de la natation dans un environnement ludique sans parents.

> Samedi 10 h 30 (niv. 1) | 11 h (niv. 2) | 11 h 30 (niv. 3)

ÉCOLE DE NATATION

• FAMILIARISATION | 🧒 + 6 ans | ⌚ 45 min.

Développement de l'aisance aquatique, sans appréhension. Apprentissage de la brasse.

> Mercredi 14 h | Jeudi 17 h 20

• APPRENTISSAGE 1 | 🧒 6/8 ans | ⌚ 45 min.

Apprentissages autour des déplacements, en brasse, en dos. Développement de l'autonomie dans l'eau, sans matériel.

> Mardi 17 h 30 | Mercredi 14 h 55 | Vendredi 17 h 30

• APPRENTISSAGE 2 | 🧒 8/13 ans | ⌚ 45 min.

Assimilation des techniques de nages sur un déplacement de 25 à 50 mètres.

> Mardi 18 h 30 | Mercredi 15 h 50 | Vendredi 18 h 30

• PERFECTIONNEMENT 1 | 🧒 10/14 ans | ⌚ 45 min.

Renforcement des acquis des différentes nages et techniques de natation.

> Lundi 18 h | Samedi 13 h 30

• PERFECTIONNEMENT 2 | 🧒 10/16 ans | ⌚ 45 min.

Maîtriser les techniques de nages en variant vitesse et endurance.

> Mercredi 18 h 15



> Les tarifs

BÉBÉS NAGEURS - JARDIN AQUATIQUE	1 personne	2° inscription*	3° inscription*
½ saison (7 sept / 30 jan - 1 ^{er} fév / 26 juin)	110 €/130 €	97 €/112 €	82 €/96 €
Saison (7 sept / 26 juin)	178 €/208 €	155 €/180 €	130 €/150 €
1 séance (unitaire)	7,90 €/9,10 €		

ÉCOLE DE NATATION > Familiarisation / Apprentissage / Perfectionnement

½ saison (7 sept / 30 jan - 1 ^{er} fév / 26 juin)	130 €/155 €
Saison (7 sept / 26 juin)	250 €/300 €
1 séance (unitaire)	8,70 €/9,90 €

Tarif usagers du Pays de l'Ourcq / Tarif hors Pays de l'Ourcq

*au sein d'une même famille ou pour une même personne

> Pour les adultes

• AQUAGYM | 🧑 +18 ans | ⌚ 45 min.

Renforcement musculaire et cardio-respiratoire avec variations d'intensité.

> Lundi 17 h | Mardi 19 h 45 | Mercredi 17 h 15 | Jeudi 18 h 15 | Vendredi 19 h 45

• AQUABIKE | 🧑 +18 ans | ⌚ 30 min.

Pratique sportive basée sur le pédalage dans l'eau associé à un travail musculaire du haut du corps, pour remodeler la silhouette.

> Mardi 12 h 15 | Mardi 13 h | Mercredi 19 h 15 | Jeudi 19 h 15 | Vendredi 13 h

NATATION ADULTES

• DÉBUTANTS | 🧑 +16 ans | ⌚ 45 min.

Découverte du milieu aquatique sans appréhension, nouveau départ vers les techniques de natation.

> Vendredi 12 h

• INTERMÉDIAIRES | 🧑 +16 ans | ⌚ 45 min.

Enseignement des bases de la natation, des nages codifiées et des techniques de nage.

> Vendredi 12 h

• PERFECTIONNEMENT & LOISIRS | 🧑 +16 ans | ⌚ 1 h.

Amélioration des performances et des techniques de nage.

> Lundi 19 h | Lundi 20 h

> Les tarifs

AQUABIKE

½ saison (7 sept / 30 jan - 1 ^{er} fév / 26 juin)	130 €/155 €
1 séance (unitaire)	8,70 €/9,90 €

AQUAGYM

	1 personne	2° inscription	3° inscription
½ saison (7 sept / 30 jan - 1 ^{er} fév / 26 juin)	110 €/130 €	97 €/112 €	82 €/96 €
Saison (7 sept / 26 juin)	178 €/208 €	155 €/180 €	130 €/150 €
1 séance (unitaire)	7,90 €/9,10 €		

NATATION ADULTES > Débutants / Intermédiaires / Perfectionnement et loisirs

½ saison (7 sept / 30 jan - 1 ^{er} fév / 26 juin)	110 €/130 €
Saison (7 sept / 26 juin)	178 €/208 €
1 séance (unitaire)	7,90 €/9,10 €

Pour toute inscription > Certificat médical (-3 ans) ou questionnaire de santé (-1 an) + justificatif de domicile (-3 mois) + copie du carnet de vaccination (activité bébés nageurs uniquement).