

LA PROGRAMMATION

DU 11/09 > 16/10 (6 SÉANCES)

- 3/4 ans et 5/6 ans > Motricité et athlétisme.
 - 7/8 ans et 9/11 ans > Athlétisme.
- Lieu > Stade Micheline OSTERMEYER à Ocquerre.

DU 6/11 > 18/12 (7 SÉANCES)

- 3/4 ans et 5/6 ans > Jeux d'opposition et jeux de ballons.
 - 7/8 ans et 9/11 ans > Lutte et acrosport.
- Lieu > Dojo Frédérique JOSSINET à Ocquerre.

DU 8/01 > 12/02 (6 SÉANCES)

- 3/4 ans - 5/6 ans - 7/8 ans et 9/11 ans > Tennis.
- Lieu > Complexe sportif Guy MICHAUX à Ocquerre.

DU 5/03 > 2/04 (5 SÉANCES)

- 3/4 ans et 5/6 ans > Gymnastique.
- Lieu > Dojo Frédérique JOSSINET à Ocquerre.
- 7/8 ans et 9/11 ans > Natation.
- Lieu > Piscine du Pays de l'Ourcq à Ocquerre.

DU 30/04 > 11/06 (6 SÉANCES)

- 3/4 ans et 5/6 ans > Jeux traditionnels et vélo.
 - 7/8 ans et 9/11 ans > Football et course d'orientation.
- Lieu > Stade Micheline OSTERMEYER à Ocquerre.

MERCREDI 18 JUIN

- Fête de fin d'année pour tous les membres au stade Micheline OSTERMEYER à Ocquerre.



LES INFORMATIONS PRATIQUES

LES HORAIRES

- 9 h 15 - 10 h > 5/6 ans
- 10 h - 10 h 45 > 3/4 ans
- 11 h - 12 h > 7/8 ans
- 12 h - 13 h > 9/11 ans

LES PLACES DISPONIBLES

- 3/4 ans > 10 places
- 5/6 ans > 12 places
- 7/8 ans > 14 places
- 9/11 ans > 14 places

LES TARIFS

Âge	Habitants Pays de l'Ourcq		Habitants hors Pays de l'Ourcq	
	1 ^{er} enfant	2 ^e enfant et +	1 ^{er} enfant	2 ^e enfant et +
3/4	90 €	81 €	100 €	90 €
5/6	90 €	81 €	100 €	90 €
7/8	95 €	85,50 €	105 €	94,50 €
9/11	95 €	85,50 €	105 €	94,50 €

- Forfait de 31 séances.
- Règlements acceptés : Carte bleue, chèque à l'ordre de « Régie de recettes sports » ou coupons sports.
- Le formulaire d'inscription doit être obligatoirement rempli. Téléchargez-le sur www.paysdelourcq.fr

INFORMATIONS

- Tél. 01 60 61 55 00
- sport@paysdelourcq.fr



WWW.PAYSDEL'OURCQ.FR

Appli PanneauPocket /CC du Pays de l'Ourcq

/CCPaysOurcq



ÉCOLE MULTISPORTS DU PAYS DE L'OURCQ

SAISON 2024-25

Pays de
l'Ourcq
Communauté de communes

LES FAMILLES D'ACTIVITÉS

« Mettre en place une école multisports intercommunale permet de développer la pratique pour tous, la mixité et faire le lien avec les associations sportives. »

LE SPORT, ÉLÉMENT DE CONSTRUCTION FONDAMENTAL

Les activités physiques et sportives constituent un élément important de l'éducation, de la culture, de l'intégration et de la vie sociale. Elles contribuent notamment à la lutte contre l'échec scolaire et à la réduction des inégalités sociales et culturelles, ainsi qu'à la santé.

POUR QUI ?

L'École Multisports du Pays de l'Ourcq (EMPO) s'adresse aux enfants de 3 à 11 ans.

COMMENT ?

L'EMPO fonctionne le mercredi de 9 h 15 à 13 h (hors vacances scolaires) aux différents équipements sportifs du Pays de l'Ourcq.

Le programme comprend 4 à 6 cycles d'activités différentes, composés de 5 à 7 séances (environ 32 semaines). Les activités sont assurées par Cédric, éducateur sportif diplômé d'État.

JEUX DE CROSSE

Polo, hockey, crosse québécoise, base-ball... La pratique des jeux de crosse développe la coordination d'actions en déplacement, en fonction des trajectoires des balles ou palets et des positions des partenaires et adversaires.



JEUX ATHLÉTIQUES

Vers l'athlétisme. Situations variées de sauts (hauteur, longueur...), de lancers, de courses (vitesse, endurance, obstacles...) pour développer les capacités motrices de l'enfant, lui permettre de mieux maîtriser son corps dans l'espace et acquérir une efficacité dans le geste.



JEUX D'OPPOSITION

Judo, karaté, boxe... Par l'apprentissage de règles liées à la sécurité et au respect de l'autre, l'enfant, par des combats dirigés et des jeux, accepte le contact et la chute dans une opposition. Il construit ses rapports à autrui et apprend à gérer ses émotions.

JEUX COLLECTIFS

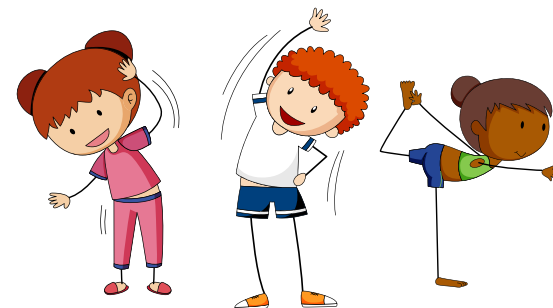
Handball, volleyball, football, rugby, basketball, tennis-ballon...

Les jeux collectifs sont un moyen éducatif, l'apprentissage technique n'étant pas l'objectif principal. Avec ces jeux, on développe l'adresse et la coordination, l'apprentissage des connaissances sur les rôles et statuts des joueurs, la compréhension de l'espace et des stratégies individuelles et collectives.



JEUX CORPORELS ET ACTIVITÉS GYMNIQUES

Acrogyrn, gymnastique au sol, expression corporelle, gymnastique rythmique... Les jeux corporels amènent les enfants à la connaissance de leur corps et à l'organisation de leurs possibilités motrices. Par l'aménagement de parcours ludiques et sécurisés, ils découvrent au fur et à mesure de nouvelles actions motrices (sauter, rouler, rebondir, se suspendre, s'équilibrer...).



JEUX D'ADRESSE, DE CIRQUE & DE RAQUETTES

Ping-pong, tennis, badminton... Cette famille d'activités permet à l'enfant de perfectionner sa créativité et de solliciter son imagination à travers les jeux de cirque. Les jeux d'adresse développent les aptitudes motrices telles que la précision, l'habileté manuelle, la vision de l'objet en mouvement et la coordination des sensations visuelles, tactiles et auditives.



JEUX DE PLEINE NATURE

Orientation, VTT, canoë, randonnée... La nature est un cadre favorable pour satisfaire le besoin d'évasion, de découverte et de curiosité de l'enfant. Les difficultés rencontrées et la confrontation avec le risque « maîtrisé » représentent la véritable « école de la sécurité ». Aux travers de situations pédagogiques, l'objectif est de permettre à l'enfant d'apprendre ses limites et ses possibilités, l'amener à prendre conscience de ses actes et de leurs conséquences pour lui et pour les autres et le rendre respectueux de l'environnement.

