

> Les tarifs

	Plein tarif	Tarif réduit*	Enfant -3 ans
1 entrée	3 €	2 €	1,25 €
Abonnement 10 entrées (valable 1 an)	25,50 €	17,50 €	/
Abonnement 25 entrées (valable 1 an)	63 €	41 €	
Groupe de +25 entrées (par personne)	2,20 €	1,55 €	
Location vélo (30 minutes)	6 €		

* Avec justificatif, pour les 3/16 ans, chômeurs, étudiants et personnes en situation de handicap.

> Les horaires

	Période scolaire	Vacances scolaires (zone C)
Lundi	12 h 15 - 13 h 30	12 h 30 - 19 h
Mardi	17 h - 19 h 30	12 h 30 - 19 h
Mercredi	10 h - 12 h / 14 h - 17 h	10 h - 12 h / 14 h - 18 h
Jeudi	12 h 15 - 13 h 30	12 h 30 - 19 h
Vendredi	17 h - 19 h 30	12 h 30 - 19 h
Samedi	14 h 30 - 17 h 30	10 h - 12 h / 14 h - 18 h
Dimanche	9 h - 12 h 30	9 h - 12 h 30

> Les fermetures

- Du 22/12/25 au 4/01/26 (vidange)
- Du 29/06/26 au 5/07/26 (vidange)
- Et jours fériés

- Casiers gratuits (jeton consigne 1 €)
- **Tout enfant de -8 ans doit être accompagné d'un adulte.**
- Du matériel de natation peut être mis à disposition.



Photos : © Ludovic BOUCARD - Réalisation : © CCPO - 06/2025



Piscine du Pays de L'Ourcq

ACTIVITÉS | HORAIRES | TARIFS

SAISON 2025-26



ACTIVITÉS

> Pour les enfants

6 mois / 3 ans • **BÉBÉS NAGEURS** : Découverte du milieu aquatique, éveil par le jeu et les sensations.
 > Samedi 9 h (6 mois / 1½ an) | Samedi 9 h 30 (1½ an / 3 ans) | Durée : 30 min.

3-5 ans • **JARDIN AQUATIQUE** : Appropriation du milieu aquatique et approche des bases de la natation dans un environnement ludique sans parents.
 > Samedi 10 h 30 (niveau 1) | Samedi 11 h (niveau 2) | Samedi 11 h 30 (niveau 3) | Durée : 30 min.

ÉCOLE DE NATATION

+6 ans • **FAMILIARISATION** : Développement de l'aisance aquatique, sans appréhension. Apprentissage de la brasse.
 > Mercredi 14 h | Jeudi 17 h 20 | Durée : 45 min.

6/8 ans • **APPRENTISSAGE 1** : Apprentissages autour des déplacements, en brasse, en dos. Développement de l'autonomie dans l'eau, sans matériel.
 > Mardi 17 h 30 | Mercredi 14 h 55 | Vendredi 17 h 30 | Durée : 45 min.

8/13 ans • **APPRENTISSAGE 2** : Assimilation des techniques de nages sur un déplacement de 25 à 50 mètres.
 > Mardi 18 h 30 | Mercredi 15 h 50 | Vendredi 18 h 30 | Durée : 45 min.

10/14 ans • **PERFECTIONNEMENT 1** : Renforcement des acquis des différentes nages et techniques de natation.
 > Lundi 18 h | Samedi 13 h 30 | Durée : 45 min.

10/16 ans • **PERFECTIONNEMENT 2** : Maîtriser les techniques de nages en variant vitesse et endurance.
 > Mercredi 18 h 15 | Durée : 45 min.

> Les tarifs

BÉBÉS NAGEURS - JARDIN AQUATIQUE	1 personne	2 ^e inscription*	3 ^e inscription*
½ saison (8 sept / 31 jan - 2 fév / 28 juin)	110 €/130 €	97 €/112 €	82 €/96 €
Saison (8 sept / 28 juin)	178 €/208 €	155 €/180 €	130 €/150 €
1 séance (unitaire)	7,90 €/9,10 €		

ÉCOLE DE NATATION > Familiarisation / Apprentissage / Perfectionnement

½ saison (8 sept / 31 jan - 2 fév / 28 juin)	130 €/155 €
Saison (8 sept / 28 juin)	250 €/300 €
1 séance (unitaire)	8,70 €/9,90 €

Tarif usagers du Pays de l'Ourcq / Tarif hors Pays de l'Ourcq
 *au sein d'une même famille ou pour une même personne

> Pour les adultes

+18 ans • **AQUAGYM** : Renforcement musculaire et cardio-respiratoire avec variations d'intensité.
 > Lundi 17 h | Mardi 19 h 45 | Mercredi 17 h 15 | Jeudi 18 h 15 | Vendredi 19 h 45 | Durée : 45 min.

+18 ans • **AQUABIKING** : Pratique sportive basée sur le pédalage dans l'eau associé à un travail musculaire du haut du corps, pour remodeler la silhouette.
 > Mardi 12 h 15 | Mardi 13 h | Mercredi 19 h 15 | Vendredi 13 h | Durée : 30 min.

NATATION ADULTES

+16 ans • **DÉBUTANTS** : Découverte (ou redécouverte) du milieu aquatique sans appréhension, nouveau départ vers les techniques de natation.
 > Vendredi 12 h | Durée : 45 min.

+16 ans • **INTERMÉDIAIRES** : Enseignement des bases de la natation, des nages codifiées et des techniques de nage.
 > Vendredi 12 h | Durée : 45 min.

+16 ans • **PERFECTIONNEMENT & LOISIRS** : Amélioration des performances et des techniques de nage.
 > Lundi 19 h / Lundi 20 h | Durée : 1 h.



> Les tarifs

AQUABIKING

½ saison (8 sept / 31 jan - 2 fév / 28 juin)	130 €/155 €
1 séance (unitaire)	8,70 €/9,90 €

AQUAGYM

	1 personne	2 ^e inscription	3 ^e inscription
½ saison (8 sept / 31 jan - 2 fév / 28 juin)	110 €/130 €	97 €/112 €	82 €/96 €
Saison (8 sept / 28 juin)	178 €/208 €	155 €/180 €	130 €/150 €
1 séance (unitaire)	7,90 €/9,10 €		

NATATION ADULTES > Débutants / Intermédiaires / Perfectionnement et loisirs

½ saison (8 sept / 31 jan - 2 fév / 28 juin)	110 €/130 €
Saison (8 sept / 28 juin)	178 €/208 €
1 séance (unitaire)	7,90 €/9,10 €

> Pour l'inscription

Certificat médical (-3 ans) ou questionnaire de santé (-1 an) + Justificatif de domicile (-3 mois) + Copie du carnet de vaccination (bébés nageurs).