

La Lettre

Le magazine de la Communauté de communes du Pays de l'Ourcq | N°32 - mai 2019



DOSSIER

Un nouvel
équipement
sportif
communautaire

Maitre d'oeuvre : groupement Thierry Bresdin architecte - Igrec ingénierie - Echea acoustique



Édito

Pierre par pierre, nous mettons en acte l'ambition de notre projet de territoire pour une intercommunalité toujours plus proche de ses concitoyens plaçant la qualité de vie au centre de ses préoccupations. Avec sa quarantaine d'associations sportives représentant près de 570 licenciés, le Pays de l'Ourcq peut être fier de compter parmi ses rangs quelques graines de champion. Magnifique sujet populaire et fédérateur, le sport est aussi l'école de la vie en collectivité, de ses règles, de ses plaisirs ainsi qu'une invitation au dépassement de soi dans le respect des autres.

Après le gymnase Roger Bricogne, la piscine et le stade Micheline Ostermeyer, la Communauté de communes du Pays de l'Ourcq entreprend aujourd'hui la construction d'un nouvel équipement sportif dont l'ouverture est prévue fin 2021. Dédiée à la pratique des arts martiaux et du tennis, cette structure ultramoderne et performante offrira des conditions de pratiques sportives et ludiques optimales aux clubs existants. Suite à l'ouverture d'une Maison de santé, au rachat de la Pyramide Jean Didier,

la Communauté de communes choisit de poursuivre ses investissements et de conserver ainsi toute sa place sur l'échiquier territorial. Face à une nouvelle baisse des dotations de l'État, les élus communautaires ont adopté le 22 mars dernier un budget 2019 pragmatique prêt à relever le défi et à concrétiser les différents projets. L'objectif reste bien de conforter le panel de services existants et à venir tout en veillant à ne pas augmenter la pression fiscale sur les ménages.

Comme vous le constaterez dans ces pages, l'enfance, la santé, la culture, le tourisme sont autant de champs de compétences que l'intercommunalité développe au quotidien pour accompagner ses administrés. Le printemps est là, avec à la clef, de nombreux rendez-vous culturels et sportifs en plein-air propices à vous faire partager notre passion pour ce beau Pays de l'Ourcq.

Vous souhaitant une agréable lecture,

Pierre Eelbode
Président de la Communauté de communes du Pays de l'Ourcq

Santé

Le Pays de l'Ourcq a du cœur : une première édition exceptionnelle !



Du 1^{er} au 6 avril, la Communauté de communes s'est inscrite dans les *Parcours du cœur*, opération nationale de prévention des risques cardiaques, initiée par la Fédération Française de cardiologie. Pour sa première édition, le Pays de l'Ourcq a offert un panel varié de conférences, expositions et ateliers participatifs ayant pour objectif de promouvoir l'activité physique et de rappeler les règles essentielles d'une bonne hygiène de vie. En partenariat avec les acteurs associatifs, les éducateurs sportifs et les professionnels de santé du territoire, des actions gratuites de sensibilisation aux bonnes pratiques ont été menées auprès des élèves dans les établissements scolaires élémentaires et secondaires, auprès des familles et du grand public dans les différents équipements communautaires. En toute convivialité, des animations ont abordé des thématiques qui nous concernent tous : la gestion du stress, les bases d'une alimentation équilibrée, les méfaits du tabac, l'activité physique régulière... En guise de clôture, un grand rassemblement ludique et sportif organisé sur le stade Micheline Ostermeyer a réuni tous ceux venus bouger en famille.

SOMMAIRE

2|3

ÉDITO & NOTES

Une nouvelle page facebook pour la maison des enfants !

4|5

DOSSIER

Un nouvel équipement sportif communautaire

6|7

ACTUALITÉS

Maintenant, le tri c'est facile

8

LOCAL

Que faire aux beaux jours ?

Magazine édité par la Communauté de communes du Pays de l'Ourcq : 2, avenue Louis Delahaye - 77440 Ocuquerre
Tél. 01 60 61 55 00
Courriel : ccpo@paysdelourcq.fr
Site internet : www.paysdelourcq.fr
Président : Pierre Eelbode | Direction de publication : Pascale Courtier | Rédaction : Véronique Lerouge | Conception : Ludovic Boucard | Photos : CCPO | Tirage : 8 000 ex. N°ISSN : 1621-9732



Petite enfance



Une nouvelle page facebook pour la maison des enfants

Depuis le mois de février, la Maison des Enfants du Pays de l'Ourcq a rejoint l'incontournable plateforme de réseau social en donnant naissance à sa toute nouvelle page Facebook ! Au programme, une mise en lumière de l'ensemble des activités et services de la structure en mode ludique. Vous pouvez

« liker » la page et ses contenus et les partager avec vos ami(e)s sans modération.

[/maisondesenfantsocquerre](https://www.facebook.com/maisondesenfantsocquerre)

Sport



Des vacances d'hiver riches en activités

Durant les vacances d'hiver, deux groupes de 14 et 25 enfants ont participé aux sessions sportives organisées par la Communauté de communes. Lutte, arts du cirque, bowling, le programme varié a satisfait toutes les

tranches d'âge. Très motivés, les enfants ont pu expérimenter différentes disciplines telles que l'escalade ou le patin à glace dans une ambiance au beau fixe.

Culture



C'est reparti pour la 5^e édition !

Notez bien les 29 et 30 juin sur votre agenda pour venir fêter l'été avec les associations du Pays de l'Ourcq. Balades, expos, danse, théâtre, musique, art du cirque, buvette, de nombreuses surprises seront au rendez-vous. Deux journées culturelles rythmées par des propositions artistiques amatrices et professionnelles à ne pas manquer à Mary-sur-Marne.

➔ Plus d'informations dans le programme détaillé à venir en juin dans toutes vos boîtes-aux-lettres.

Contrat Local d'Éducation Artistique

Retour sur la résidence du photographe Fausto Urru



D'octobre 2018 à janvier 2019, Fausto Urru est allé à la rencontre des publics, de l'enfance au troisième

âge, et a su leur faire partager des moments de découverte et d'initiation à la chambre photographique en lien avec les paysages et les portraits. Le 6 avril, une exposition a permis de mettre en scène le travail effectué avec les différentes classes, associations et maison de retraite, partenaires du projet. Au total, plus de 140 personnes ont pu bénéficier de cette expérience.

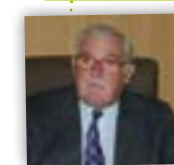
Transports scolaires



Des ateliers de sensibilisation au respect et à la sécurité

En partenariat avec le Département de Seine-et-Marne, la Communauté de communes du Pays de l'Ourcq organise sur l'ensemble du territoire les transports scolaires (gestion des lignes et des rotations). En lien avec la société Transdev, l'intercommunalité a mis en place des ateliers de sensibilisation au respect et à la sécurité dans six classes de l'école Claude Monet à Lizy-sur-Ourcq.

Disparition



Philippe François

Décédé le 30 mars dernier à l'âge de 91 ans, Philippe François fut à l'origine de l'intercommunalité du Pays de l'Ourcq. Maire de Coullombs-en-Valois de 1964 à 2008, Philippe François a créé le district de Lizy-sur-Ourcq en 1973, préfiguration de la Communauté de communes. Sénateur du département de Seine-et-Marne de 1983 à 2004, ce visionnaire a mis sa vie au service de l'intérêt général. Toutes nos sincères condoléances à sa famille.

La piscine



Zen attitude

pour vous dorloter

Qui a dit que la piscine était faite uniquement pour nager ? C'est aussi un équipement propice à la détente et à la relaxation. Le 16 mars, l'équipe a chouchouté une cinquantaine de ses baigneurs en la transformant en un havre de paix.

➔ piscine@paysdelourcq.fr

Environnement



Tous au compost !

Le 31 mars, la Communauté de communes et le SMITOM invitaient les habitants du Pays de l'Ourcq à participer à deux ateliers de compostage. Les règles et conseils pour réussir son compost ont pu être l'occasion d'échanges.



Grands projets au Pays de l'Ourcq

Vue en mise en situation du projet sportif.

Un nouvel équipement sportif communautaire

Face au déficit des structures sportives recensées sur le territoire et aux besoins croissants de certains clubs, la Communauté de communes a décidé de construire un nouvel équipement de proximité dédié aux arts de combat et à la pratique tennistique à Ocquerre (à côté du stade Micheline Ostermeyer). Ouverture prévue : fin 2021.

Suite à une cartographie établie par la Direction régionale et départementale de la Jeunesse et des Sports, le territoire du Pays de l'Ourcq est apparu clairement déficitaire en matière de salles spécialisées et de tennis couverts. Concernant les arts martiaux, un seul dojo existe actuellement à Lizy-sur-Ourcq et ce dernier ne répond plus aux exigences réglementaires d'accès aux personnes à mobilité réduite. Les clubs locaux pratiquent leurs activités dans des salles communales inappropriées en termes de surfaces conseillées et de vestiaires à Cocherel, Congis-sur-Thérouanne, Crouy-sur-Ourcq et Mary-sur-marne. Le nombre de licenciés (361) en constante augmentation, prouve que ces disciplines sportives représentent un véritable potentiel et pourrait évoluer de manière significative si les conditions étaient réunies. Concernant le tennis, 140 adhérents se partagent des courts extérieurs à Lizy-sur-Ourcq et à Crouy-sur-Ourcq. Leur état précaire rend difficile le maintien qualitatif

des entraînements et des compétitions, souvent remis en question par les mauvaises conditions climatiques.

Forts de ce constat, les élus de la Commission affaires sociales, santé et sport se sont engagés dès 2016 dans une réflexion collégiale autour du projet de construction d'un équipement sportif constitué d'une salle de combat et de terrains de tennis. Des temps de travail essentiels dans la définition du programme ont eu lieu avec des représentants des associations potentiellement utilisatrices. Président du Pays de l'Ourcq, Pierre Eelbode explique : « En milieu rural, l'essor des activités sportives de loisirs constitue un atout majeur pour le développement local. Celles-ci contribuent à attirer une population plus nombreuse, à fixer les jeunes et à maintenir des services publics et des commerces de proximité. Elles sont essentielles à l'équilibre économique et à l'amélioration de la qualité de vie. Le sport possède un rôle de cohésion sociale et contribue au renforcement du

tissu associatif. En tant qu'élus, nous avons la responsabilité d'accompagner les clubs locaux et d'aboutir à une solution pérenne. Ce nouvel espace viendra utilement compléter l'offre sportive et devrait constituer un nouveau lieu emblématique au service du plus grand nombre, à l'instar des trois autres équipements communautaires (gymnase à Crouy-sur-Ourcq, piscine et stade Micheline Ostermeyer à Ocquerre) ».

Une procédure de concours a donc été initiée. Un jury composé d'élus communautaires et d'architectes désignés par l'ordre des architectes et par la mission interministérielle pour la qualité des constructions publiques a étudié 56 candidatures. Sur les critères de compétences techniques, de références et de moyens humains, seuls trois candidats ont été retenus pour produire une esquisse. Le 22 mars dernier, le Conseil communautaire a délibéré pour autoriser le Président à contractualiser avec le maître d'oeuvre choisi et ainsi engager les phases d'études.

Maître d'oeuvre : groupement Thierry Bresdin architecte - Igréc ingénierie - Eckea acoustique

Le projet retenu

Situé avenue Louis Benoist, l'équipement se déploiera sur un terrain d'environ 21 000 m², propriété de la Communauté de communes. Les facilités et sécurité d'accès, notamment par les transports en commun, la localisation par rapport aux établissements scolaires, logements, commerces et lieux de travail ont été privilégiés pour le choix de l'emplacement. La qualité environnementale du projet et son insertion paysagère ont été

au centre des préoccupations. Les matériaux ont été sélectionnés pour leur pérennité : charpente et bardage en bois, mur en gabions, menuiseries en aluminium, portes extérieures en acier prélaquées... Dans ce site très plat et dégagé, la silhouette de l'édifice sportif sera composée d'une ligne horizontale d'assise à 3 m du sol qui unifie les différents bâtiments. Au Nord-Ouest, le dojo est couvert par une toiture en zinc continue à plusieurs pentes exprimant par ces crêtes

et creux l'enchaînement des prises dans les arts martiaux. Un paysagiste traitera l'espace public du parvis, des jardins, des espaces plantés afin de définir des atmosphères variées avec des végétaux adaptés. Au Nord Est, les trois tennis couverts se distinguent par un rythme de trois voûtes demi-cylindriques. Chacune d'entre elles correspondant à une surface de jeu, elles différencient spatialement les courts et créent un axe de perspective depuis l'espace public.

EN CHIFFRES

- Équipements extérieurs
 - 1 padel et des courts de tennis
- Équipements intérieurs
 - 3 courts de tennis
 - 1 dojo de 800 m²
 - 1 local mutualisé en salle de musculation
 - Des vestiaires et espaces de rangement de matériel

CALENDRIER PRÉVISIONNEL

- Avril/octobre 2019 : phase des études (avant-projet sommaire, avant-projet définitif, permis de construire).
- 4^e trimestre 2019 : lancement des appels d'offres pour consultation des entreprises.
- Mi 2020 : lancement des travaux.
- Fin 2021 : ouverture de l'équipement.



Plan de masse.



L'éclairage naturel du dojo.



Les panneaux multi-alvéolaires des courts de tennis.

L'éclairage naturel et confortable

L'éclairage naturel des circulations est privilégié par des châssis donnant sur l'extérieur et par des verrières en toiture. Le dojo s'ouvre par de larges baies sur toute la longueur au niveau de l'aire de combat sur un jardin zen et des massifs d'arbres. L'exposition prévue au Nord apporte une

lumière douce et évite le contre-jour pour les spectateurs. Deux hauts puits de lumière offrent une lumière zénithale diffuse qui inonde le centre de la pièce pour une ambiance de quiétude, primordiale à la pratique de ces arts martiaux. La zone dédiée aux spectateurs, qui comprend une centaine de

places en gradin sera éclairée également par des verrières. Sur les parties latérales des tennis couverts sont placés des panneaux translucides multi-alvéolaires apportant une lumière diffuse aux courts de tennis, sans éblouissement, idéale à la concentration et à la pratique de ce sport.

➔ servicetechniques@paysdelourcq.fr



Maison des Enfants

De gauche à droite : Émilie Mengué, Marie-Laure Giuly et July Pottin.

Trois nouvelles recrues pour vous servir

Les arrivées d'Émilie, Marie-Laure et July ont renouvelé l'équipe de la Maison des Enfants.

En charge de la Direction, Émilie Mengué titulaire du diplôme d'éducateur jeunes enfants a exercé pendant 12 ans au service de crèches à Paris et en Seine-et-Marne. Arrivée depuis septembre 2018, elle explique : « Après des années passées dans des structures privées, je souhaitais rejoindre une collectivité et surtout élargir mes domaines d'intervention. En tant que responsable de la Maison des Enfants, je peux appréhender des services tels que la halte-garderie, le relais assistantes maternelles et découvrir les enjeux liés à un territoire, avec ses particularités comme la ruralité, l'éloignement des équipements, etc. ». Début septembre également, Marie-Laure Giuly a pris ses fonc-

tions à la tête du Relais Assistantes Maternelles. Diplômée depuis 2004, elle bénéficie aussi d'une longue expérience en crèche collective. Environ 130 assistantes maternelles réparties sur le territoire sollicitent Marie-Laure de manière volontaire soit pour du soutien professionnel soit par le biais des ateliers d'éveil. Les facettes inexplorées de ce métier ont séduit Marie-Laure. Elle précise : « En appui auprès des parents dans leur démarche d'employeurs, ou auprès des assistantes maternelles qui le souhaitent, le RAM est également un guichet unique pour toutes les familles en demande sur les prestations CAF et sur tous les modes de garde ». Enfin, depuis

octobre, July Pottin a repris les rênes de l'espace famille/parentalité. Diplômée depuis 2011, elle possède également un parcours en crèche collective. July détaille : « J'aime particulièrement soumettre des idées, ce poste me permet d'accompagner les familles sous des angles variés (conférences, pauses café, sorties en famille) et de développer de nouvelles actions autour de la parentalité. Il s'agit avant tout de rompre l'isolement. Sans inscription préalable, l'atelier « petits pas » offre la possibilité aux parents de se rencontrer et à leurs enfants de jouer ensemble de 9 h 15 à 12 h le mercredi à Étrepilly et le vendredi à Ocquerre ».

➔ maisondesenfants@paysdelourcq.fr

Maison de services au public (MSAP)

Sous l'égide du Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS), la Maison de services au public permet aux habitants du territoire d'effectuer des démarches relevant de plusieurs administrations ou organismes publics, dans un même lieu.

La Caisse d'Allocations Familiales, la caisse d'assurance maladie, la Maison de l'emploi et de la formation Nord Est 77, CAP Emploi, le PIJ, Pôle Emploi, AVIMEJ, la CAREED, le Département sont partenaires de la structure. Pierre Eelboode explique : « Ce lieu d'intérêt général va améliorer très concrètement la vie quotidienne de bon nombre de nos administrés. Sur place, les usagers sont accompagnés dans leurs démarches quels que soient les domaines : emploi, famille, retraite, santé, logement, droits... Le point relais CAF évite notamment de nombreux déplacements aux bénéficiaires des aides de l'État ». Plusieurs services en lien avec

l'accès à l'emploi sont disponibles tels que la préparation de CV et lettres de motivation, la consultation des offres d'emploi en ligne, les ateliers d'aide à la recherche, les entretiens individuels avec un conseiller du CIAS, de la Mission locale pour les 16-25 ans ou de CAP Emploi pour les travailleurs handicapés. Un espace documentaire sur les métiers, les informations pratiques et l'actualité locale est aussi mis à disposition. Des travailleurs sociaux de la Maison Départementale des solidarités assurent des permanences et un juriste de l'association AVIMEJ France Victime prodigue également des conseils



Social

En présence de Béatrice Abolivier, préfète de Seine-et-Marne, de Martine Bullot vice-présidente du Département, Pierre Eelboode, président de la Communauté de communes et Michèle Gloaguen, vice-présidente chargée des affaires sociales, de la santé et du sport ont inauguré la Maison de services au public le 12 septembre 2018.

sur rendez-vous. Responsable du service insertion sociale et professionnelle du CIAS, Yann Mougnot ajoute : « Des ateliers informatiques et emplois sur inscription, sont aussi organisés pour lutter contre la fracture numérique ». Ce nouvel outil a rejoint les 23 autres maisons labellisées en Seine-et-Marne. L'État est intervenu dans le financement du projet à hauteur de 30 000 €.

➔ **Pyramide Jean Didier**
6 bis, route de La Ferté-sous-Jouarre
77440 Mary-sur-Marne.
Bus : ligne 63, arrêt à la Pyramide.
Tél. 01 85 49 03 32



Environnement

Maintenant, le tri c'est facile

Depuis le 1^{er} mai, vous pouvez déposer tous vos emballages dans le bac de tri. La nouveauté : tous les emballages plastiques sont maintenant recyclés et valorisés.

Jusqu'à présent, seuls les bouteilles et flacons en plastique pouvaient être déposés dans le conteneur de tri aux côtés des emballages en métal, en papier et en carton. Les autres emballages en plastique devaient être jetés avec les ordures ménagères. Ces emballages étant de plus en plus nombreux, tous les acteurs du tri, de la collecte et du recyclage ont travaillé ensemble afin de tester des méthodes pour les recycler. Moderniser les centres de tri, trouver des débouchés pour le plastique recyclé... Des solutions ont été trouvées et aujourd'hui pour recycler plus, il suffit de trier plus d'emballages !

Qui est concerné ?

Il faudra attendre plusieurs années avant que toutes les communes françaises puissent re-

cyler tous les emballages. Votre commune, comme toutes celles de la Communauté de communes du Pays de l'Ourcq participe au projet piloté par Citeo et le SMITOM du Nord Seine-et-Marne. Vos proches qui habitent dans des communes voisines ne sont peut-être pas encore concernés. Ils le seront bientôt, mais en attendant, ne soyez pas étonnés si les consignes diffèrent chez eux.

Et en pratique ?

Les nouvelles consignes de tri dans la commune remplacent les consignes nationales (notamment celles présentes sur les emballages). Pour vous aider :

- C'est un emballage ? Déposez-le dans le bac de tri !
- Inutile de le laver, il suffit de bien le vider.

- Déposez vos emballages en vrac dans le bac (pas dans un sac).

À recycler

- Dans le bac de collecte sélective de couleur bleue ou jaune : emballages en métal, en papier, en carton, briques alimentaires et tous les emballages en plastique, sans exception ! Quelques exemples : bouteilles, flacons de salle de bains, bidons de lessive, pots de yaourts, barquettes de beurre, de viande, films, blisters et sacs plastiques, pots de crème cosmétique ou encore boîtes de poudre chocolatée...
- Dans la borne à verre : emballages en verre. Désormais, plus de doute, tous les emballages se trient !

➔ **Une question, un renseignement :**
trifacile@smitom-nord77.fr

TRIER PERMET DE RÉALISER DES ÉCONOMIES

Vos emballages ont de la valeur ! Les emballages que vous triez sont collectés et apportés en centre de tri, où ils sont séparés par famille de matériau (papier-carton, acier, aluminium, plastique, verre). La revente de ces matériaux à des recycleurs permet de limiter l'augmentation du budget « gestion des déchets » de la collectivité.

AMBASSADEUR DE TRI

Ambassadeur de tri de la Communauté de communes, Bruno Nawoy vient à votre rencontre pour vous guider au sujet des nouvelles consignes de tri. En porte-à-porte sur l'ensemble des 22 communes, il vous remettra un mémo tri. Réservez-lui le meilleur accueil.





La réserve naturelle du Grand-Voyeux.

Sur les chemins du Pays de l'Ourcq et de ses voisins

Que faire aux beaux jours ?



Se promener
 • 104 circuits, plus de 1000 km à parcourir
 Des envies de se promener dans le Pays de l'Ourcq et ses environs ? La carte Brie/Valois édition 2019 est faite pour vous ! Une mine d'informations sur tous les circuits et curiosités sur une large zone géographique. Du Val d'Europe au Pays Créçois, du Pays de Valois au Sud de la Champagne, vous aurez l'embarras du choix !

➤ Carte disponible à l'Office de Tourisme communautaire Pyramide Jean Didier à Mary-sur-Marne
 Tél. 01 64 33 48 43 - www.tourisme-paysdelourcq.fr

• Réserve naturelle du Grand-Voyeux
 La Maison du Grand-Voyeux est ouverte au public les mercredis et samedis en période scolaire et les mardis, mercredis, jeudis et samedis pendant les vacances scolaires (zone C). Les créneaux de visite sont 10 h et 14 h.

Conférences
 • Avec les sciences participatives, devenons tous scientifiques [10 mai 20 h/22 h]
 • La trame noire, éclairage sur la pollution lumineuse [21 juin 20 h/22 h]

Ateliers créatifs
 • Initiation à la sculpture naturaliste sur bois [19 mai 14 h/18 h]
 • Initiation au croquis naturaliste [23 juin 15 h/18 h]

Soirées thématiques
 • En immersion au cœur de la nature, la nuit ! [7 juin 21 h/minuit]

➤ Entrée gratuite sur inscription (places limitées).
 Tél. 01 83 65 39 00 - contact@maisondugrandvoyeux.fr

- Sorties proposées par l'AVEN
- Curiosités botaniques et orchidées sauvages [26 mai 10 h/13 h]
 - Observation et découverte des papillons de nuit [1^{er} juin 21 h/24 h]
 - À la recherche des serpents et reptiles [2 juin 8 h/11 h]
 - Découverte des oiseaux nicheurs [16 juin 9 h/12 h]
 - À la découverte des papillons [30 juin 14 h/17 h]
 - À la recherche des chauves-souris [31 août 20 h/23 h]
- Sur réservation préalable au 01 64 33 22 13

Courir
 • L'Armentérioise 2019 : 25 épreuves sur trois jours

Du 10 au 12 mai, l'association sportive *Courir pour Armentières-en-Brie* organise l'Armentérioise, course à pied nature. Dans les rues et ruelles, à travers champs, le long des étangs, en bord de Marne, les parcours vous feront découvrir le patrimoine naturel mais aussi historique du territoire. Serez-vous assez fort pour mériter la grande médaille Finisher exclusive offerte à tous les arrivants de l'ensemble des épreuves (marche, enfants, courses) ? Au total 25 épreuves au profit de l'association ELA qui lutte contre les maladies leucodystrophies.



➤ Remise des dossards et inscriptions sur place : samedi 9 h/12 h - 14 h/18 h 30 et dimanche 8 h.
 Salle des fêtes - rue des vignettes à Armentières-en-Brie.
 Tél. 06 15 15 47 28 - www.courirpourarmentieres.com

• Trail du Pays de l'Ourcq : 1100 coureurs attendus
 Le 2 juin se tiendra à Crouy-sur-Ourcq, la 3^e édition du Trail du Pays de l'Ourcq organisé par l'Athlétic Club du Pays de l'Ourcq. Au programme de cette manifestation, quatre courses et une marche nordique chronométrées avec à la clef un riche patrimoine culturel à découvrir et des animations tout au long de la journée.



- Trail du Pays de l'Ourcq label FFA régional [39 km - limité à 400 coureurs - 9 h 15]
- Trail du Houssoy [18 km - limité à 450 coureurs - 9 h 45]
- Marche nordique la Crouycienne [limitée à 100 marcheurs - 9 h 50]
- Mini trail Chevaliers et princesses [2 km - limité à 50 coureurs - 10 h 15]
- Trail de la Garenne [10 km solo ou relais duo 5 km - limité à 400 coureurs - 10 h 45]

Départs et arrivées à la Place du Champivert à Crouy-sur-Ourcq.
 ➤ www.trailpaysourcq.fr - [f/traildupaysdelourcq](https://www.facebook.com/traildupaysdelourcq)
 Tél. 06 16 60 36 62 - acpo77.communication@gmail.com

UNE MOBILISATION SPORTIVE ET SOLIDAIRE
 L'ACPO s'est engagée aux côtés de la commune de Crouy-sur-Ourcq et de l'ONG* Antenna France représentée par Anne Lacoste, en faveur de la lutte contre la malnutrition chronique au Togo. Membre de l'ACPO et organisateur du trail, Pascal Meheut explique : « Depuis le mois de novembre, la commune de Crouy-sur-Ourcq s'est mobilisée avec ses trois écoles et le collège pour collecter et envoyer 600 kg de matériel (chaussures, vêtements, fournitures scolaires) dans le village d'Agou en Afrique de l'Ouest. Des échanges de correspondances ont eu lieu entre les enfants les sensibilisant ainsi à la malnutrition et à la culture de la spiruline, efficace contre les anémies. Afin de récolter des fonds, en plus de l'opération « bol de riz » et de la page dédiée Helloasso, nous reverserons 1 à 2 € sur chaque inscription au trail selon le nombre de coureurs. Nous avons déjà donné une quarantaine de tee-shirts. Une course « ensemble pour le Togo » de 500 m aura lieu le 2 juin à 10 h 30 et parallèlement à Agou, 300 enfants chaussés avec les paires de baskets envoyées la feront également. » L'ACPO espère atteindre les 5000 €, une belle initiative qui devrait soigner 2500 enfants.

*Organisation non gouvernementale