

*Centenaire 14-18 :
Le Pays de l'Ourcq se souvient...*

DOSSIER

Les Effaneaux : le projet qui unit deux territoires

NOTES

Tri du verre :
pensez-y !

ACTUALITÉS

Les projets Eau
et Assainissement

LOCAL

Zoom sur... l'ASSAD
en Pays de l'Ourcq



Pierre Eelbode, Président de la Communauté de communes du Pays de l'Ourcq.

Édito

L'Ourcq, mémoire d'un conflit majeur de notre temps, mémoire des hommes morts au combat et des villages détruits.

Se souvenir n'empêchant pas d'agir, nous avons également travaillé aux projets d'avenir de notre territoire. 2015 verra ainsi la concrétisation de deux opérations que nous avons particulièrement à cœur : l'aménagement de la Pyramide, afin d'ouvrir en 2016 ce lieu emblématique de notre canton aux publics les plus divers possibles (espace d'activité tertiaire, professionnels médicaux et para-médicaux, Office de Tourisme Communautaire, Service Accès, Télécentre en lien avec le Département, salle événementielle) et la réalisation de la Maison de Santé Pluridisciplinaire, à Crouy-sur-Ourcq. Ces équipements participeront à la qualité de vie et à l'attractivité

du territoire, que la Communauté de communes s'attache à améliorer au quotidien, et notamment grâce au soutien aux associations locales, véritables forces vives de nos villages.

Pour ne pas devenir un territoire-dortoir, dans un contexte économique difficile, il est aussi urgent qu'indispensable de créer des emplois locaux. C'est pourquoi les élus du Pays de l'Ourcq se joignent à ceux du Pays Fertois et aux pouvoirs publics pour mener à bien un projet de longue haleine : la zone d'activité économique des Effa-neaux. Je souhaite que 2015 soit l'année du rassemblement, du travail commun, pour l'emploi, pour faire vivre notre territoire.

Je vous adresse tous mes vœux pour cette année à venir.

Avec la célébration du centenaire de l'entrée en guerre, de la Bataille de la Marne et plus particulièrement, dès le 5 septembre, de la Bataille de l'Ourcq, 2014 fut une année de mémoire au Pays de

Centenaire 1914

Histoire. Il y a cent ans, l'Europe plongeait dans la Grande Guerre, pour quatre longues années de conflit. Nos villages du Pays de l'Ourcq gardent le souvenir de la Bataille de la Marne, en septembre 1914.

L'Office de Tourisme et la Communauté de communes ont souhaité en commémorer le centenaire cet automne, à travers plusieurs manifestations culturelles dont une exposition qui a déjà attiré plus de 1000 visiteurs !

➔ En 2015, venez la découvrir : du 15 au 18 mai à Dhuisy, du 19 au 25 mai à Etrépilly et du 9 au 15 novembre à Lizy-sur-Ourcq !



Extraits de l'Exposition « Des combats aux croix de guerre, le Pays de l'Ourcq dans la Tourmente »

Sur le champ de bataille

(...) Nous sommes tous couchés dans les betteraves, ne bougeant plus, ne tirant pas. On ne voit rien. Et les balles passent, passent (...) rester c'est être prisonnier. Tout à l'heure, ils cesseront le feu, ils sortiront et... pincé. Il faut tâcher de gagner vers Barcy. Et dès lors, je n'ai plus que cette pensée, à l'exclusion de toute autre : donner tout l'effort possible pour m'en tirer.

Paul Tuffrau - 1914/1918, Quatre années sur le front, Carnets d'un combattant.

Lizy-sur-Ourcq pendant les combats

(...) Que de soldats partout. La route de Puisieux en est pleine, celle de Congis aussi. C'est à se demander d'où vient tout ce monde. Après un nouvel arrêt au pont du canal, les sentinelles nous font passer vivement. Nous voici arrivés enfin. La première chose que nous voyons n'est pas gaie : ce sont des prisonniers français, il y en a un peu de toutes les armes : zouaves, chasseurs à pied, tirailleurs, beaucoup de fantassins, pas d'artilleurs, quelques anglais.

Témoignage de Jules Moreau, collection de Jean-Pierre Lepelletier

Du côté des civils : chez Mme Béguin (Douy-la-Ramée)

(...) Le bombardement continue. Subitement un obus éclate près de la fenêtre de la chambre des malheureuses ; personne n'est atteint. Un instant après un autre traverse la pièce pour éclater au dehors avec un bruit de tonnerre. D'un seul mouvement les huit vieilles dames se sont jetées à genoux. Elles prient, attendant la mort. (...) Certaines pleurent. Souillées de poussière et de débris de feuille, le visage effaré et inondé de larmes, elles sont prêtes à défaillir, car depuis trois jours, elles ne mangent pas, depuis trois nuits elles ne dorment pas. La bataille continue toujours. Nous arrivons au mercredi 9, c'est le moment des glorieux assauts qui vont emporter Champfleury. Mme Béguin et ses compagnes se sont reprises. Les blessés affluent à Fontaines ; elles installent une ambulance avec les moyens de la maison. »

Fernand Lebert, L'invasion dans le nord de Seine-et-Marne, 1914, Puisieux (Les fermes de Poligny et de Champfleury), Douy-la-Ramée (Le château de La Mare).

Maison de Santé

Santé. L'avancée des travaux est contrariée par les difficultés rencontrées par l'une des entreprises intervenant sur ce chantier. Aussi, cet équipement n'ouvrira pas, comme prévu, fin 2014 mais courant 2015.

➔ actionsociale@paysdelourcq.fr



La Maison de Santé prend forme... (décembre 2014).

L'Office de Tourisme a déménagé !

Tourisme. L'Office de Tourisme du Pays de l'Ourcq a quitté ses locaux du centre de Lizy-sur-Ourcq pour rejoindre le Pôle de Services (2 av. Louis Delahaye à Ocquerre), proche de la gare et facilement accessible en voiture ! Le siège communautaire accueillera l'Office jusqu'à son emménagement au sein de la Pyramide, début 2016, à l'issue des travaux de rénovation du bâtiment !

➔ www.tourisme-paysdelourcq.fr

Tri du verre : pensez-y !



Déchets. Le saviez-vous ? Le verre se recycle à 100 % et à l'infini ! Mais actuellement, moins d'une bouteille en verre sur deux est triée sur le territoire... Nous pouvons mieux faire. **À noter : il est désormais inutile de trier le verre de couleur du verre incolore ! tous les emballages en verre sont à jeter dans la borne, le tri étant dorénavant effectué dans l'usine de recyclage.** Que mettre dans une borne à verre ? Uniquement les emballages alimentaires en verre : bouteilles, bocaux et pots (sans sacs ni bouchons ou capsules). Tout ce qui n'est pas un emballage alimentaire (vaisselle, miroirs, ampoules, vitres, faïence...) va dans la poubelle ordinaire !

➔ servicetechnique@paysdelourcq.fr

Calendrier de collecte



➔ servicetechnique@paysdelourcq.fr

Environnement. Afin de faciliter le tri et améliorer la collecte des déchets, le Pays de l'Ourcq a réalisé un calendrier 2015 par commune, sur lequel sont indiqués les jours des différentes collectes (bacs bleus, poubelles ordinaires, déchets verts et encombrants). Distribué dans toutes les boîtes aux lettres par les services municipaux, il est également téléchargeable sur le site www.paysdelourcq.fr !

Culture

Appel à projet. Dans le cadre d'un Contrat Local d'Éducation Artistique (CLEA) avec le Ministère de la Culture, le Pays de l'Ourcq accueillera de mars à juin 2015 un artiste spécialisé dans le théâtre pluridisciplinaire, sélectionné dans le cadre d'un appel à projet. Cet artiste travaillera en lien avec les écoles, les associations ou encore les accueils de loisirs, pour parler de son métier, épauler les projets artistiques, proposer des actions culturelles, etc. Cette « résidence-mission » sera la première d'une série qui permettra d'accueillir des artistes de différentes disciplines (cirque, théâtre, musique, danse...).

➔ culture@paysdelourcq.fr

Les spectacles de la saison culturelle 2015

- *Le Corbeau et le pouvoir* (théâtre) : samedi 7 février, 20 h 30, à Crouy-sur-Ourcq.
- *Le Horla* (théâtre) : vendredi 27 mars, 20 h 30, à Lizy-sur-Ourcq.
- *Rencontre* (musique et jonglage) : samedi 4 avril, 15 h 45 et 16 h 30, à Crouy-sur-Ourcq.
- *La Vie trépidante de Laura Wilson* (théâtre) : samedi 11 avril, 20 h 30, à Mary-sur-Marne.
- *Guitares autour du monde* (musique) : samedi 30 mai, 20 h 30, à Jaignes.
- *Le Cabaret Contemporain* (musique) : samedi 27 juin, 18 h, à Mary-sur-Marne.

➔ culture@paysdelourcq.fr

Transports scolaires

Transport. Afin de sensibiliser les élèves au respect et à la sécurité dans les transports scolaires, le Pays de l'Ourcq organise des ateliers dans les écoles. Première étape : dans le car, en présence d'un formateur de Marne et Morin, les élèves effectuent des exercices d'évacuation du véhicule et un test de freinage à vitesse réduite pour comprendre l'importance de la ceinture de sécurité. Seconde étape : en classe, les élèves sont amenés à discuter de leur expérience quotidienne dans les transports scolaires, des problèmes qu'ils peuvent rencontrer (chahut, bagarres, etc.), et trouver ensemble des solutions pour voyager plus sereinement, en respectant les autres. Deux ateliers ont déjà eu lieu en novembre dans les écoles de Germigny-sous-Coulombs et Vincly-Manoeuvre, et d'autres sont prévus en 2015... À suivre !

➔ transport.logement@paysdelourcq.fr



Les Effaneaux : le projet qui unit deux territoires

Économie. Réunis au sein du Syndicat Mixte Marne-Ourcq, les représentants du Pays de l'Ourcq et du Pays Fertois travaillent à la création d'une Zone d'Activité Économique aux Effaneaux. Zoom sur l'avancée du projet.

Interview de Pierre Eelbode, Président de la Communauté de communes du Pays de l'Ourcq et Arnaud Rousseau, Président du Syndicat Mixte Marne-Ourcq.

Où en est-on des Effaneaux ?

Arnaud Rousseau : le groupe FM, qui aménage la zone, a déposé en août 2014 les demandes de permis modificatifs (suite au changement de la législation, les premières demandes de permis ayant été déposées en février 2013). Nous aurons la réponse avant mi-2015. Les enquêtes publiques sur ce projet ont démarré en janvier, pour un mois, afin de recueillir les observations des habitants et acteurs locaux. Les travaux pourront ensuite commencer au second semestre 2015.

Pierre Eelbode : après bien des vicissitudes ce projet bénéficie d'un front uni des élus du Pays de l'Ourcq et du Pays Fertois en faveur de l'emploi et de l'attractivité de nos territoires, de la mobilisation avérée des pouvoirs publics, notamment la Préfecture, la Direction Départementale des Territoires et la Sous-Préfecture, et de celle de l'entreprise, le groupe FM. Ce sont de nouveaux atouts qui nous rendent très optimistes.

Quels sont les atouts de cette zone ?

AR : tout d'abord, cette zone d'activité sera implantée au bord de l'autoroute, sur l'échangeur de l'A4 Lizy-sur-Ourcq/Montreuil-aux-Lions. À distance des premières habitations et donc sans nuisances pour les riverains. Ensuite, elle

sera équilibrée, avec 22 ha de logistique sur une surface totale de 57 ha, le reste étant dédié à l'implantation de PME-PMI et aux aménagements (routiers, paysagers). Enfin, le projet prend en compte les normes Haute Qualité Environnementale (HQE), dans sa conception comme dans sa réalisation, avec un souci particulier de la maîtrise de l'eau (création de zones humides, maîtrise des écoulements), un aménagement paysager, une réelle valorisation énergétique, des pistes cyclables, etc.

PE : notons également que le groupe FM, avec qui nous travaillons sur ce projet depuis 2012, est une entreprise française à capitaux familiaux qui se développe en France et à l'International depuis 47 ans. Pour nous, élus locaux, cela a du sens.



Plan de masse de la Zone d'Activité Économique des Effaneaux (Groupe FM).

Quels sont les objectifs et les attentes ?

AR : notre première motivation, c'est l'emploi ! Outre l'aménagement global de la zone, le Groupe FM va investir environ 60 M€ dans une plateforme offrant 250 emplois, et ce chiffre peut doubler avec l'installation des entreprises dans le parc PME-PMI. Voilà une réponse locale à un enjeu national.

PE : dans le contexte économique actuel, les entreprises de nos deux territoires sont en difficulté. Avec une population qui s'accroît et un nombre d'emplois qui diminue, nos villages risquent de devenir des villages-dortoirs : c'est le mal seine-et-marnais ! On doit donc créer des emplois localement, et faire de Marne-Ourcq un territoire attractif et dynamique.

AR : avec les Effaneaux, nous souhaitons lancer une locomotive économique locale, qui induira elle-même la création de nouveaux emplois, dans la restauration, les services, pour ces nouveaux travailleurs. Il s'agit de mettre en place une dynamique vertueuse, comme cela a été le cas avec la zone d'activité de Château-Thierry où FM Logistic s'est implanté en 2004, devenant l'un des premiers employeurs privés locaux avec près de 450 emplois. Ce projet représente un investissement important pour nos collectivités, qui sera notamment compensé par la vente des terrains et les recettes fiscales attendues. Il s'agit d'un projet d'intérêt général, qui entre désormais en phase opérationnelle.

➔ marne-ourcq@paysdelourcq.fr



Le périmètre de la Zone d'Activité Économique des Effaneaux.

Les Effaneaux en Chiffres

- 250 à 500 emplois créés
- 57 ha : la surface du projet du groupe FM
- 118 ha : la surface totale acquise par le Syndicat Mixte Marne-Ourcq
- 3,6 M € : le coût d'acquisition des 118 ha
- 2,7 M € : le montant de la vente du terrain au groupe FM
- 2 M € : le coût du château d'eau (compensé intégralement par des subventions liées aux travaux d'interconnexions et par des recettes liées à la taxe locale d'aménagement)
- 900 000 € : le coût du rond-point (réalisé par le Conseil général)
- Recettes fiscales (CFE et CVAE) partagées équitablement entre les Communautés de communes du Pays Fertois et du Pays de l'Ourcq

« Un projet d'intérêt général, désormais en phase opérationnelle »



De gauche à droite : Y. Schenfeigel (Directeur Départemental des Territoires), G. Geist (Président de la Communauté de communes du Pays Fertois), A. Rousseau, J.N. Humbert (Sous-Préfet de Meaux) et P. Eelbode lors de la réunion à la Pyramide sur le projet des Effaneaux du 2 octobre 2014.



L'animateur et les enfants de l'Accueil de Loisirs d'Ocquerre en pleine activité.

Accueils de Loisirs communautaires : à plein régime !

Enfance. Le CIAS du Pays de l'Ourcq a repris cette année la compétence « Accueils de Loisirs » sur le territoire. Toutes les infos sur vos nouveaux Accueils de Loisirs !

Quatre Accueils de Loisirs...

Le CIAS a maintenu deux structures existantes : celle de la Maison des Enfants à Ocquerre (120 places) et celle de Congis-sur-Thérouanne (60 places), et en a créé deux nouvelles, à Crouy-sur-Ourcq (60 places) et à May-en-Multien (40 places).

Des dizaines d'activités...

Chaque mercredi après-midi, des activités différentes sont proposées sur chaque site : sports émergents, « récup arts », projets scientifiques, etc. Chaque mois, un nouveau programme est proposé (affiché à l'Accueil de Loisirs et en ligne sur www.paysdelourcq.fr). Un programme complet est également créé pour chaque période de vacances scolaires, avec un stage au long cours sur toutes les matinées (jonglage, arts de la table, éveil musical), un grand jeu organisé sur une journée, et une sortie en commun ! Pendant les vacances de la Toussaint, tous les enfants sont par exemple allés au cinéma. En complément, de nombreuses activités sont organisées tous les jours autour d'un thème, comme Halloween pendant les vacances de la Toussaint.

Un prestataire unique

Le CIAS a confié à Charlotte 3C Loisirs la gestion pédagogique et le traitement des dossiers des enfants des Accueils de Loisirs d'Oc-

querre, May-en-Multien et Crouy-sur-Ourcq depuis octobre 2014, et de Congis-sur-Thérouanne à partir de janvier 2015 ! Charlotte 3C Loisirs perçoit donc la participation financière des familles pour les Accueils de Loisirs, le coût du transport ainsi que celui de la restauration.

Les infos pratiques

- Pour qui ? Accueil des enfants scolarisés de 3 à 11 ans révolus
- Quand ? Les mercredis de 11 h 30 à 17 h (accueil jusqu'à 19 h) et du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires, de 9 h à 17 h (accueil à partir de 7 h et jusqu'à 19 h).
- Comment ? Un dossier d'inscription à remplir pour l'année, puis chaque mois une fiche de confirmation des jours de présence (à télécharger en ligne sur www.paysdelourcq.fr).
- Informations, inscription et règlement : → sur place ou par courrier au 1, avenue Louis Delahaye, 77440 Ocquerre. Permanences, les lundi et jeudi de 16 h 30 à 19 h, le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 - Tél. 01 60 61 57 27.
- par mail enfance.cias@charlotte3c.fr
- Combien ? Tarifs en fonction des revenus ; de 7,41 € à 10,56 € le mercredi (dont 5 € pour le repas obligatoire et 1 € pour la navette) ; de 7,35 € à 12,60 €/jour pendant les vacances scolaires (dont 5 € pour le repas obligatoire) ; hors accueil périscolaire.



Vacances sportives

Pendant les vacances, pensez également aux Semaines d'initiation et de découverte sportives proposées

par le Pays de l'Ourcq ! Organisées sur le territoire (gymnases, stade Micheline Ostermeyer, piscine, canal de l'Ourcq, chemins de randonnées...), elles s'adressent aux 6-14 ans et permettent la pratique de multiples activités, encadrées par des éducateurs diplômés, dans une ambiance sportive, ludique et conviviale.

- Tarifs : 50 € / 60 € la semaine de 5 jours (habitants Pays de l'Ourcq / autres) sur les « petites vacances ».
- Les prochaines dates : → Vacances d'hiver du 16 au 20 février et du 23 au 27 février → Vacances de printemps du 20 au 24 avril et du 27 au 30 avril

→ sport@paysdelourcq.fr



Les chantiers des stations d'épuration de Crouy-sur-Ourcq : hameau de Fussy (ci-dessus) et Crouy-bourg (à droite).

Les chantiers Eau et Assainissement

Environnement. La Communauté de communes mène actuellement plusieurs projets de grande ampleur dans les communes du Pays de l'Ourcq. Panorama des constructions en cours et à venir...

Les chantiers en cours

- Reconstruction de la station d'épuration de Crouy-bourg (type boue activée) pour remise aux normes et adaptation aux besoins. → Fin des travaux : juin 2015.
- Coût total : 1 100 000 € (HT)
- Construction d'une station d'épuration à lits filtrants plantés de roseaux pour le hameau de Fussy. → Fin des travaux : février 2015.
- Coût total : 760 000 € (HT)

Les travaux au programme en 2015

- Construction d'une station d'épuration (à biodisque) et d'un réseau d'assainissement pour les bourgs de Jaignes et de Tancrou. → Début des travaux : mi-2015.
- Coût prévisionnel : 3 000 000 € (HT)
- Réalisation de l'interconnexion Dhuisy-Coulombs, afin d'alimenter en eau potable la Commune de Coulombs-en-Valois avec le château d'eau des Effaneaux, via une canalisation de 5 km depuis Dhuisy. L'objectif est d'améliorer la qualité de l'eau. → Début des travaux : 2^e semestre 2015.
- Coût prévisionnel : 950 000 € (HT)



est particulièrement intéressant, explique-t-il, car il englobe toutes les missions liées au cycle de l'eau, de la production à la dépollution ! » Bienvenue parmi nous !

Et toujours... Le remplacement des branchements en plomb !

Les travaux de remplacement des branchements en plomb se poursuivent ! Pour rappel, en 2013 le Pays de l'Ourcq a programmé le renouvellement des branchements de 1200 habitations, sur 6 ans, pour un coût total de 1,8 million d'euros (1500 € en moyenne par branchement). À ce jour, les travaux ont été effectués dans les communes de Lizy-sur-Ourcq, Mary-sur-Marne et Armentières-en-Brie. Ils sont en cours à Congis-sur-Thérouanne et Isles-lès-Meldeuses, et programmés dans les communes de Cocherel, Ocquerre et Vendrest en 2015.

Les chiffres clés (2013)

- **Eau Potable**
- > 11 captages d'eau potable au Pays de l'Ourcq
- > 189 km de canalisation
- > 6 351 abonnés (soit 16 815 habitants)
- > 128,64 m³ d'eau consommée en moyenne par abonné
- **Assainissement collectif**
- > 17 stations d'épuration

- > 161 km de canalisation d'eaux usées et d'eaux pluviales
 - > 5 958 branchements d'assainissement
 - > 724 271 m³ d'eaux usées traitées
 - > 217,8 tonnes de boues issues des ouvrages d'épuration, valorisées à 100% par compostage ou par épandage.
- servicetechnique@paysdelourcq.fr

« Goutte à goutte » : une expérience grandeur nature !

L'eau est une ressource précieuse ! Y faites-vous attention au quotidien ? Pendant un an, une expérience inédite sera menée à l'échelle du Pays de l'Ourcq : des foyers volontaires relèveront une fois par mois leur compteur d'eau pour analyser leurs consommations, et étudier des solutions d'économie qui seront ensuite partagées avec l'ensemble des habitants du territoire. Tout au long de l'année, ils seront également conviés à des animations destinées à les sensibiliser plus globalement à la préservation de la ressource en eau : visite d'une unité de production d'eau potable, d'une station d'épuration, d'une zone humide, réunions d'information... Cette opération, proposée par l'AVEN du Grand Voyeux en partenariat avec la Communauté de communes, démarrera au printemps 2015. Pour vous renseigner ou participer, contactez l'AVEN au 01 64 33 22 13 ou le Pays de l'Ourcq au 01 60 61 55 00 !





Brigitte Boulvin et M^{me} Poupard, à Lizy-sur-Ourcq.

L'ASSAD, les anges gardiens !

Association. Zoom sur l'ASSAD en Pays de l'Ourcq, partenaire historique subventionné par la Communauté de communes, qui a pour mission l'aide et le maintien à domicile des personnes âgées, handicapées, des malades et des familles.

Cuisiner, faire ses courses, se laver... Autant de petits gestes quotidiens qui peuvent sembler anodins, mais que certaines personnes ne sont plus en capacité d'accomplir. Afin qu'elles puissent tout de même continuer à vivre chez elles, l'ASSAD en Pays de l'Ourcq leur rend de nombreux services pendant quelques heures par semaine : entretien du domicile, entretien du linge, courses et préparation des repas, aide aux formalités, et réalise des aides à la mobilité, à la personne, de la surveillance, de la prévention, de l'animation, de l'accompagnement dans la vie sociale et la vie de tous les jours.

À l'ASSAD en Pays de l'Ourcq, 48 aides à domicile (agents à domicile, employées et auxiliaires de vie sociale) interviennent auprès d'environ 300 personnes, pour un total annuel d'environ 54 000 heures. « Un long chemin parcouru depuis la création du service en 1971, explique M^{me} Lassiège, la directrice. Il n'y avait alors qu'une personne aidée et qu'une seule aide à domicile ! »

Jacques Dussieu, l'actuel Président, précise que l'association adhérente de la Fédération

de l'UNA, est agréée par la DIRECCTE et autorisée par le Département de Seine-et-Marne.

Parmi les grands défis de l'association : les finances et les ressources humaines ! Le prix de revient d'une heure d'intervention est de 23,14 € en 2014. L'usager participe au financement des prestations, soit intégralement, soit partiellement (selon son degré de dépendance, ses revenus et sa caisse de retraite). Parmi les financeurs, donc, le Conseil Général, les caisses de retraite, la CAF, la CPAM, les mutuelles... Le service est également soutenu par les communes du Pays de l'Ourcq mais aussi la Communauté de communes. À travers une convention d'objectifs, le Pays de l'Ourcq subventionne l'association à hauteur de 40 000 €/an.

Pour la plupart des usagers, « il faut assurer une présence 7 jours sur 7, tous les jours de l'année, il faut donc gérer tous les imprévus, explique Jacques Dussieu. Nous sommes constamment en recherche de personnel pour effectuer des remplacements, des personnes aux compétences et aptitudes diverses. »

Brigitte Boulvin, Auxiliaire de vie

Comment êtes-vous devenue Auxiliaire de vie ?

Je suis coiffeuse de formation ! Il y a 16 ans, un voisin m'a demandé si je pouvais m'occuper de sa maman en son absence. Puis j'ai effectué un remplacement à l'ASSAD, et c'est ainsi que l'aventure a commencé. Aujourd'hui, je suis devenue déléguée du personnel de l'association !

Comment s'organise votre journée ?

Chaque matin, je me rends chez trois personnes. Je les lève et je les aide à la toilette, au repas... Il y en a certains chez qui je retourne le soir. L'après-midi, nous leur faisons les courses, le ménage. Nous les emmenons aussi en extérieur, en promenade, chez le médecin, ou même au restaurant, cela leur fait très plaisir !... Et si l'on a du temps, j'essaie de pratiquer avec eux des jeux de société, de la gym douce, et autres activités de stimulation. Nous avons eu une formation là-dessus à l'UNA 77, et de mon côté je suis bénévole à l'association France-Alzheimer où nous agissons de même.

Quelles qualités sont nécessaires pour ce métier ?

Il faut surtout aimer les gens. La patience est essentielle ainsi que le sens de l'observation. Nous sommes les plus à même de nous apercevoir si leur état de santé ou leur comportement change, et quels aménagements pourraient faciliter leur quotidien. C'est un métier peu valorisé, mais il demande beaucoup d'énergie et de compétences, et s'il peut être considéré comme un job d'appoint, certaines le font par choix !

Qu'est-ce qui vous plaît dans ce métier ?

C'est un métier assez difficile, il faut savoir faire la part des choses et s'investir avec mesure. Mais en général nous pouvons développer un lien de qualité avec les personnes que nous aidons. La confiance mutuelle est même indispensable à notre pratique. Et puis elles ont toujours pleins de choses à raconter, c'est passionnant. Cela leur fait du bien, et nous apprenons beaucoup.

Alzheimer, parlons-en !

Chaque mois, de janvier à juin, l'antenne lizéenne de l'association France-Alzheimer tient une permanence à l'attention des familles et accompagnants des malades d'Alzheimer. Un temps d'information, de

soutien, d'échange et de convivialité toujours bienvenu !

Permanence un samedi par mois, 10 h 30-12 h, salle Chastagnol à Lizy-sur-Ourcq. Tél. Henry Dehaqu au 06 21 62 89 12.

Association de Soutien et de Services À Domicile (ASSAD) en Pays de l'Ourcq
12 rue Jean Jaurès
77440 Lizy-sur-Ourcq
Tél. 01 60 01 74 26
assadenpaysdelourcq@orange.fr